

창고 노동자의 안전

창고 배송센터의 노동자들은 위험과 연관된 지게차, 열, 컨베이어 벨트, 물건 취급, 그리고 이 밖의 여러 위험 요소에 노출되어 있습니다. 이 팩트 시트는 이러한 위험의 일부에 노출된 귀하가 이를 제거하거나 통제하기 위한 방법에 도움되는 정보를 알려드립니다.

고용주는 기타 안전 및 건강 프로그램과 마찬가지로 효율적으로 서면 작성한 상해질병예방 프로그램(IIPP)의 시행 책임이 있으며, 이는 당신이 작업장에서 이러한 위험에 대한 노출을 감소시키고 상해와 질병을 예방하도록 하기 위한 것입니다.

열 질병 방지

쿨 다운 브레이크를 실시하고 물을 자주 마셔서 열 질병 위험성을 줄이세요. 고용주는 모든 노동자들이 물을 무상으로 충분히 마실 수 있게 준비해야 하며, 음수를 위한 시간을 충분히 부여해야 합니다.

다음 내용이 포함될 수 있는 열 질병 증상 가운데 어느 것이라도 느낀다면 관리자에게 알려주십시오:

- 심한 땀 발생
- 구역질 또는 구토
- 근육 경련
- 피곤함과 무기력증
- 두통
- 방향감각 상실 또는 이상 행동

가능하다면 잠재적인 열원에 대한 노출을 줄이세요. 열이 있는 금속성 선적 컨테이너 내부에 들어가기 전에는 쿨 다운 시간을 가지세요.

열 질환 예방을 위해 필요할 경우, 고용주는 보호 조치를 시행해야 합니다. 예를 들어, 당신의 고용주는 이동식 선풍기를 설치하거나, 혹은 실현 가능하다면 하역이나 상차 작업을 하는 동안 선풍용 컨테이너를 건물 내부에 배치할 수 있습니다.

반복 동작으로 인한 상해의 예방

다음은 반복 과업으로 인한 상해를 방지하는데 도움이 되는 기능입니다:

- 과업을 순환시킴으로써, 동작을 바꾸고 앞 동작에서 사용했던 신체부분을 쉴 수 있습니다.
- 공정 쿼터 시스템에서 상해의 잠재적 가능성을 높이는 것이 있다면 이를 관리자에게 알립니다.
- 과업에 적절하게 설계된 손잡이 도구를 사용합니다.
- 알맞은 자세와, 들기 기능을 발휘합니다.



- 가급적 카트, 돌리, 휴대용 시저 리프트, 스택커, 손수레와 같은 간단한 운송 장치를 사용하세요.
- 현재 불편함을 경험하는 중이라면 워크스테이션에 인체공학 평가 또는 재설계를 요청하세요.

창고 물류센터 고용주는 노동자들의 쿼터를 짤 때, 현장 식사 시간 또는 휴게 시간, 화장실 사용(화장실 장소 왕복을 위한 합리적 시간 포함), 또는 여하한 직업 건강과 안전 기준 충족을 방지하거나 방해서는 안 됩니다.

지게차 주변에서의 작업 안전

노동자들은 지게차 혹은 기타 동력 산업용 트럭 때문에 중상을 입을 수 있으며, 이는 해당 장비 운전자가 아니어도 그렇습니다. 이동 장비 부근에서 일을 할 경우는 다음과 같은 주의 사항을 지키세요:

- 교차로를 건너기 전 혹은 작업 구역으로 들어가기 전에 운전자 혹은 스팟터와 눈을 맞추세요.
- 교통 차선과 교차로의 사각지대에 주의하세요.
- 불안정한 적재물이 있는지 살피세요.



이중 고용주와 임시직(템프) 에이전시

당신이 임시직 노동자라면, 당신이 일을 하는 창고의 임시직 에이전시와 원청 고용주 모두는 당신의 안전과 건강에 대한 책임이 있으며, 작업장에서 당신을 위험으로부터 보호해야 합니다. 임시직 에이전시와 원청 고용주는 적절한 교육과 PPE와 같이, 귀하에게 Cal/OSHA 기준의 요건에 맞는 작업장 보호조치를 시행해야 합니다.

COVID-19와 기타 전염병 예방

노동자들은 COVID-19 예방을 위한 현행 CDPH 지침에 주의를 기울이고 따라야 합니다. 고용주들은 COVID-19 확산을 막기 위하여 적용 가능한 안전 규정을 지켜야 합니다.

직장 내 폭력 대처하기

귀하의 고용주는 직장 내 폭력에 대한 신고를 접수하고 이에 대응해야 합니다. 또한 이러한 사건에 대한 기록을 보관하고 직장 내 폭력 예방 계획에 대한 교육을 실시해야 합니다.

- 경적에 주의를 기울이세요.
- 지정된 보행자용 보행로 안에 있도록 하세요.
- 동력 차량에서 누출 가스로 인한 냄새를 맡거나, 머리가 아찔하거나 현기증이 생긴다면 감독자에게 즉시 알리세요.

미끌어지기, 넘어지기, 추락 방지

작업장에서 미끄러짐, 넘어짐, 추락을 일으킬 수 있는 다음과 같은 잠재적 위험 요인은 감독자에게 즉시 알리세요:

- 평탄하지 않거나 미끄러운 표면.
- 어수선하거나 가로막힌 보행로.
- 부적절한 조명.
- 적당하지 않게 적재하거나 보관 중인 재료, 도구, 장비.

개인 보호 장구(PPE) 사용하기

작업화나 작업 장갑과 같은 PPE를 착용하여 창고에서의 위험으로부터 자신을 보호하세요. PPE를 필수적으로 마련해야 할 경우, 이는 귀하의 고용주가 마련해야 합니다. 작업에 사용할 때는 이것들이 특별히 진정한 의미가 있습니다:

- 박스 커터, 칼, 또는 테이프 건과 같은 날카로운 도구를 사용할 때.
- 위험 화학물질을 사용할 때. 적용되는 곳에서는 항상 적절한 장갑과 보안경을 착용하세요.
- 냉동 보관 장소 이내에서. 방한 장갑과 같은 적절한 동한 날씨용 PPE를 착용하세요.

자료

모든 노동자들은 자신의 이민 상태와 무관하게 안전하고 건강한 작업장을 누릴 권리가 있으며, Cal/OSHA에 작업장 안전과 건강 위험 요소에 대해서는 대외비로 고충을 제기할 수 있습니다.

작업 관련 질문이나 고충이 있는 노동자들은 Cal/OSHA 콜센터에 영어나 스페인어로 접촉할 수 있으며, 전화번호는 833-579-0927입니다.

열 질병 예방에 관해 더 많이 알고 싶다면 Cal/OSHA의 웹사이트: 99calor.org, 혹은 열 질병 도움전화 1-877-99-CALOR (1-877-992-2567)를 이용하세요.

2024년 9월



이 문서는 다음 링크에서 구할 수 있습니다: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications
 이 주제와 관련하여 도움을 받고 싶은 고용주는
 Cal/OSHA 자문 서비스 연락처 1-800-963-9424, 혹은 InfoCons@dir.ca.gov를 이용하세요
www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html
 © 2025 캘리포니아주 산업관계부

