

¿VA A CONTRATAR A UN JORNALERO? AQUÍ ESTÁ SU GUÍA PARA MEJORES PRÁCTICAS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD



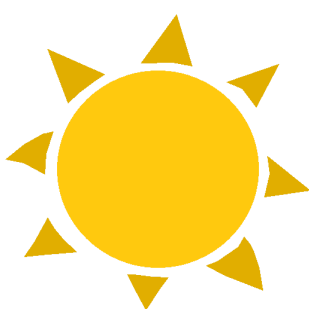
Proteja a los trabajadores de COVID-19.

Asegúrese de que los trabajadores puedan distanciarse, lavarse las manos, etc. Dé cubiertas de cara a los trabajadores y asegúrese de que todos los que interactúan con ellos también los usen. No exponga a los trabajadores a personas o lugares que los ponen en riesgo. Informe a los trabajadores inmediatamente si estuvieron expuestos. Vea: <https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/Spanish/ETS.html>



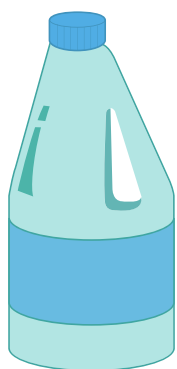
Dé tiempo para descansar y comer.

Los trabajadores deben recibir un descanso pagado de 10 minutos por cada 4 horas de trabajo y tiempo no pagado para comer de por lo menos 30 minutos si trabajan 5 horas o más. (El trabajador y empleador pueden hacer un acuerdo de no tomar tiempo para comer si el día de trabajo es de 6 horas o menos.) Vea: <https://www.dir.ca.gov/dlse/LawsTimeMannerPaymentWagesSpanish.pdf>



Proteja a los trabajadores de las condiciones ambientales.

Dé más descansos, agua potable fresca, sombra y capacitación cuando hace calor. Si los trabajadores están expuestos a polvo, humo o cenizas, dé un respirador N-95. En ambientes con ruido, dé protección de oídos. Para prevención de enfermedades del calor visite: 99calor.org



Proteja a los trabajadores de los productos químicos.

Use productos no tóxicos si es posible. Dé capacitación sobre cómo usarlos de forma segura, etiquetas adecuadas y hojas de información. Asegúrese de que haya ventilación adecuada y dé equipo de protección como gafas y guantes. Dé acceso a un lugar para lavar los ojos si es necesario.



Prevenga lesiones y atienda a los trabajadores lastimados.

Usted es responsable de prevenir lesiones y enfermedades. Si ocurren, provea acceso a cuidado médico de emergencia y a su seguro de compensación de trabajadores o el seguro de su casa. Vea: <https://www.dir.ca.gov/dwc/employer.htm>

¿VA A CONTRATAR A UN JORNALERO?
AQUÍ ESTÁ SU GUÍA PARA

MEJORES PRÁCTICAS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD



Defina expectativas claras para el trabajo.

Mantenga buena comunicación y expectativas claras sobre el trabajo desde el principio. No pida a los trabajadores que hagan trabajo para el que no están capacitados o calificados.



Obtenga licencias de construcción y otras licencias requeridas.

Si el costo de la construcción o renovación es de \$500 o más, es posible que necesite una licencia de contratista, a menos que usted sea el dueño y encargado de la construcción. Todos los empleadores necesitan tener seguro de compensación de trabajadores. Vea:

https://www.dir.ca.gov/dwc/dwc_home_page.htm



Siga las normas de Cal/OSHA para protección contra caídas.

Las caídas, aún de una altura de 5 pies, pueden causar lesiones serias o ser mortales. Para la mayoría del trabajo a 7.5 pies de altura o más, se requiere protección para caídas.

Vea: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/Fall-Protection-in-Construction-fs.pdf



Proporcione herramientas de trabajo y equipo de seguridad.

Proporcione el equipo adecuado y herramientas en buena condición y capacite a los trabajadores para usarlas de forma segura. Proporcione o asegúrese de que los trabajadores tengan equipo de seguridad como guantes, gafas, botas, protección de oídos y cascos.



Comuníquese con nuestro centro de jornaleros si tiene preguntas, problemas o necesita ayuda con interpretación.

Nombre del centro

Teléfono

Correo electrónico

Esta guía fue desarrollado por el Programa de Salud Laboral de la Universidad de California en Berkeley. Estos materiales son parte del Programa de Capacitación y Educación del Trabajador en Salud y Seguridad, administrado por la Comisión de Salud y Seguridad y de Compensación de los Trabajadores del Departamento de Relaciones Industriales mediante un acuerdo con el Programa de Salud Laboral de la Universidad de California en Berkeley, el Programa de Seguridad y Salud Laboral de la Universidad de California en Los Ángeles y el Centro Oeste de Salud y Seguridad Agrícola de la Universidad de California en Davis.